

**Instituto Dermatológico y Cirugía de Piel  
Dr. Huberto Bogaert Díaz**

Departamento de Psicología

Actividades Año 2010

| <b>Fecha</b> | <b>Hora</b> | <b>Actividad</b>  | <b>Público</b>   |
|--------------|-------------|---|--|
| Enero 15     | 9:30 a.m.   | Grupo de apoyo  | Pacientes afectados por enfermedades crónicas y sus familiares |
| Enero 29     | 9:30 a.m.   | "Para vivir mejor": Taller sobre el manejo adecuado del estrés                    | Adultos y jóvenes  |
| Febrero 12   | 9:30 a.m.   | Cuando amar duele   | Mujeres jóvenes y adultas                                      |
| Febrero 26   | 9:30 a.m.   | "Para vivir mejor": Taller sobre el manejo adecuado del estrés                    | Adultos y jóvenes  |
| Marzo 19     | 9:30 a.m.   | Grupo de apoyo  | Pacientes afectados por enfermedades crónicas y sus familiares |
| Marzo 26     | 9:30 a.m.   | "Para vivir mejor": Taller sobre el manejo adecuado del estrés                    | Adultos  |
| Abril 14     | 8:00 a.m.   | Charla en ocasión del mes contra el abuso infantil                                | Personal médico  |
| Abril 16     | 9:30 a.m.   | Disciplina con amor   | Padres y madres  |
| Abril 30     | 9:30 a.m.   | "Para vivir mejor": Taller sobre el manejo adecuado del estrés                    | Adultos y jóvenes  |
| Mayo 7       | 9:30 a.m.   | El cuidado del bebé   | Madres y padres  |
| Mayo 21      | 9:30 a.m.   | Grupo de apoyo  | Pacientes afectados por enfermedades crónicas y sus familiares |
| Mayo 28      | 9:30 a.m.   | "Para vivir mejor": Taller sobre el manejo adecuado del estrés                    | Adultos en general   |
| Junio 11     | 9:30 a.m.   | Cómo decir que no: Taller sobre cómo desarrollar la asertividad                   | Adultos y jóvenes  |
| Junio 25     | 9:30 a.m.   | "Para vivir mejor": Taller sobre el manejo adecuado del estrés                    | Adultos y jóvenes  |
| Julio 2      | 9:30 a.m.   | El barquito de papel: Taller para niños que han enfrentado situaciones de pérdida | Niños  |

|               |           |   |   |
|---------------|-----------|---|---|
| Julio 16      | 9:30 a.m. | Grupo de apoyo  | Pacientes afectados por enfermedades crónicas y sus familiares      |
| Julio 23      | 9:30 a.m. | Taller "Uso adecuado del tiempo libre"  | Adolescentes  |
| Julio 30      | 9:30 a.m. | "Para vivir mejor": Taller sobre el manejo adecuado del estrés  | Adultos en general  |
| Agosto 13     | 9:30 a.m. | Cuando amar duele: Charla sobre cómo mantener relaciones basadas en el amor y no en el control y la violencia | Mujeres jóvenes y adultas   |
| Agosto 20     | 9:30 a.m. | ¡Mi hijo se mueve mucho!: Charla sobre el problema de la hiperactividad y falta de atención en los niños      | Padres y madres   |
| Agosto 27     | 9:30 a.m. | "Para vivir mejor": Taller sobre el manejo adecuado del estrés  | Adultos en general  |
| Septiembre 3  | 9:30 a.m. | Cómo decir que no: Taller sobre cómo desarrollar la asertividad   | Adultos y jóvenes   |
| Septiembre 17 | 9:30 a.m. | Grupo de apoyo  | Pacientes afectados por enfermedades crónicas y sus familiares      |
| Octubre 15    | 9:30 a.m. | Cuando amar duele: Charla sobre cómo mantener relaciones basadas en el amor y no en el control y la violencia | Mujeres jóvenes y adultas   |
| Octubre 29    | 9:30 a.m. | "Para vivir mejor": Taller sobre el manejo adecuado del estrés  | Adultos en general  |
| Noviembre 5   | 9:30 a.m. | Para decir adiós: Taller sobre cómo superar pérdidas  | Adultos y jóvenes   |
| Noviembre 19  | 9:30 a.m. | Grupo de apoyo  | Pacientes afectados por enfermedades crónicas y sus familiares      |
| Noviembre 27  | 9:30 a.m. | "Para vivir mejor": Taller sobre el manejo adecuado del estrés  | Adultos en general  |
| Diciembre 10  | 9:30 a.m. | Encuentro Navideño  | Pacientes beneficiarios del Departamento de Psicología y familiares |

Para mayor información, por favor comunicarse al 809- 684-3257 ext. 259